

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



# uitslagendienst

zaterdag 7 juli 1973 aanvang 13.30 uur

1. 400 meter vrije slag meisjes onder 10 jaar

Serie 1		100 m	200 m	300 m	400 m
Elly den Hartog	Rijnmond	1.26.6	3.05.2	4.44.6	6.19.5
Irma v.d. Ende	SZC	-	-	-	-
Edith van der Glas	AZPC	1.29.3	3.08.7	4.49.9	6.25.6
Monique Smulders	Neptunus Arn.	1.24.5	2.56.7	4.30.6	6.01.7
Désirée Stals	DAW	1.24.7	3.03.5	4.45.7	6.24.8
Serie 2					
Inge van Veen	BZPC	1.27.3	3.01.5	4.38.6	6.10.3
Marleen Brouwer	PSV	1.29.8	3.05.6	4.43.9	6.20.4
Petra Berkhoff	ZZPC	1.26.8	2.59.2	4.32.7	6.02.0
Désirée Wijtenburg	Neptunus Arn.	1.25.2	3.01.5	4.42.4	6.14.6
Belinda Bosch	DSZ	1.25.1	3.02.0	4.43.7	6.22.5
Monique Harmsen	Naarden	1.24.9	2.58.1	4.31.9	6.03.3
Serie 3					
Marie Louise van Schaik	AZC ALPH.	1.23.9	2.52.0	4.21.8	5.47.7
Marina Jansen	De Ham	1.21.2	2.52.1	4.24.5	5.52.5
Marijke van Viegen	VZC Ritmeester	1.20.3	2.51.4	4.24.5	5.54.6
Denise Hos	AZVD	1.27.1	3.06.6	4.48.1	6.24.0
Yvonne van Wijk	AZC ALPH.	1.24.4	2.55.6	4.25.2	5.52.6
Anneke Hulsegge	Naarden	1.31.2	3.08.3	4.44.5	6.19.9
Serie 4					
José Oude Weernink	ZPA	1.21.2	2.51.2	4.22.4	5.51.0
Petra de Visser	Hellas	1.20.3	2.47.4	4.15.1	5.39.9
Monique de Wit	Naarden	1.20.8	2.48.0	4.14.2	5.39.4
Lydia Stegink	Naarden	1.15.7	2.39.3	4.02.6	5.24.7
Jacqueline Faber	VZC Ritmeester	1.14.1	2.39.2	4.06.5	5.32.8
Anneke van Kraay	PSV	1.20.3	2.48.6	4.17.5	5.42.2
Reggy de Jong	HZC De Robben	1.26.1	2.59.0	4.31.1	6.01.7
Lieske Bresser	IJsselmeeuwen	1.27.3	2.58.9	4.31.5	5.59.3

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

### 2. 400 meter vrije slag jongens onder 10 jaar

Serie 1		100 m	200 m	300 m	400 m	
Coen Jansen	Tolhekke	1.30.5	3.07.1	4.44.1	6.17.4	
Tom Verwoest	DSZ	1.30.6	3.07.2	4.44.6	6.18.1	
Erik Postma	Orca	1.23.5	2.55.6	4.30.9	5.58.8	
Rob Jansen	ZPA	1.27.6	3.00.8	4.34.0	6.05.6	
René Jansen	Zwemlust Den H.	1.25.7	3.00.0	4.31.7	6.00.3	
Jacky Collijn	MZPC	1.22.9	2.57.3	4.30.9	6.00.5	
Ronald v.d. Togt	DES	1.30.0	3.07.1	4.43.0	6.16.0	
Feiko Meihuizen	DWR	1.26.7	3.04.8	4.43.8	6.21.1	
Serie 2						
Hein Megens	PSV	1.26.7	3.02.4	4.38.8	6.10.0	a
Johan van Gog	Naarden	1.28.3	3.06.3	4.42.5	6.10.8	a
Atze Schuiringa	Zignea	1.26.3	3.01.4	4.38.6	6.10.0	b
Patrick Dybiona	Hellas	1.21.3	2.51.1	4.21.3	5.47.8	a
Martin van Rhee	Het Ravijn	1.22.8	2.55.9	4.30.6	6.02.3	
André Wijnberger	VZC Ritmeester	1.22.7	2.51.3	4.21.2	5.47.8	b
Arthur van Strien	DZV	1.25.4	3.00.3	4.35.8	6.08.5	
Lars Damen	BZV Fortuna	1.23.2	2.59.2	4.35.9	6.10.8	b
Serie 3						
Gertjan de Geus	DWR	1.26.0	2.58.0	4.31.7	6.03.3	
Remco de Jong	Orca	1.23.8	2.58.1	4.33.4	6.08.2	
Michel v.d. Berge	ZIAN/Vitesse	1.25.8	3.02.8	4.39.7	6.12.0	
Allard de Groot	DZPC	1.24.2	3.00.3	4.32.6	6.01.4	
Erik van Es	DZPC	1.20.9	2.48.2	4.18.5	5.45.0	2
Harry Delno	De Rijn	1.23.1	2.55.0	4.57.4	5.56.3	
Richard Bottenberg	BZPC	1.20.3	2.48.8	4.20.9	5.47.6	3
Bert Otter	Reest-Brink	1.25.6	3.00.2	4.36.2	6.08.9	
Serie 4						
Edwin van Norden	AZPC	1.23.0	2.55.0	4.28.0	5.56.5	
Jos Feyen	PSV	1.23.6	2.53.1	4.22.5	5.47.9	
Henk Leendertse	TRB-RES	1.19.6	2.50.0	4.19.3	5.51.0	
Marcel Blomsteel	SZC	1.18.6	2.46.3	4.15.5	5.40.6	1
Remco Frijling	DWR	1.20.9	2.50.2	4.20.9	5.47.8	
Betze Dijkstra	Dedemsvaart	1.24.4	2.55.3	4.50.6	6.00.4	
Frans Harmsen	Naarden	1.22.6.	2.53.6	4.22.8	5.49.8	
Enrico Klunder	Reest-Brink	1.21.5	2.51.4	4.22.5	5.49.5	

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

### 3. 400 meter vrije slag meisjes onder 12 jaar

Serie 1		100 m	200 m	300 m	400 m	
Karin Stöver	PSV	1.20.5	2.46.4	4.13.8	5.40.4	
Helma van Brakel	AZC ALPH.	1.18.2	2.42.6	4.07.4	5.26.2	
Nanda Vrij	AZC ALPH.	1.17.6	2.41.0	4.05.4	5.27.3	
Daphne Demuth	Zwemlust Den H.	1.20.3	2.46.6	4.12.7	5.34.3	
Gerda Habraken	AZC ALPH.	1.17.8	2.41.8	4.05.9	5.26.3	
Jeannette Vonk	De Zijl/LGB	1.16.4	2.40.1	4.04.4	5.27.7	
Serie 2						
Astrid Verheul	Zwemlust Den H.	1.18.7	2.43.8	4.11.8	5.35.2	
Veronique Wielema	HZC De Robben	-	-	-	-	
Madeleine de Graaff	AVZV	1.16.5	2.38.9	4.02.0	5.25.3	
Wilma van Vemden	De IJssel	1.16.6	2.41.2	4.06.9	5.29.0	
Monique Rosbergen	DES	1.17.9	2.45.2	4.13.5	5.36.7	
Anita van der Giessen	AZPC	1.14.6	2.39.2	4.05.9	5.30.8	
Serie 3						
Jolanda van Woudenberg	HZC De Robben	1.16.5	2.41.1	4.06.0	5.27.9	
Selma Hos	AZVD	1.13.4	2.35.5	3.58.2	5.19.0	
Carina Moes	Reest-Brink	1.11.7	2.34.2	3.57.2	5.14.8	
Lucienne Reinders	Noordkop	1.13.3	2.36.1	4.00.6	5.22.8	
Marijke Welhuis	De Dinkel	1.17.6	2.42.0	4.06.2	5.28.0	
Martine van Zuilen	De Rijn	1.20.2	2.48.1	4.12.5	5.34.5 a	
Ellen Kraaikamp	AZPC	1.17.9	2.43.9	4.10.0	5.34.5 b	
Serie 4						
Vera Pol	ZIAN/Vitesse	1.16.0	2.38.4	4.01.6	5.20.8	
Ine-Marie Krabbenbos	ZPA	1.14.1	2.36.7	3.59.9	5.20.5	
Joyce Brouwers	HZPC	1.12.6	2.31.5	3.51.2	5.09.8	
Kari Ran	ZIAN/Vitesse	1.08.2	2.24.7	3.41.2	4.55.4	1
Linda v.d. Ven	ZIAN/Vitesse	1.09.9	2.28.5	3.47.5	5.05.3	2
Lenny van Kraay	PSV	1.12.7	2.32.6	3.52.4	5.11.0	
Judith Verkerk	De Devel	1.14.2	2.37.2	4.00.0	5.22.6	
Agnes Jansen	ZPA	1.13.4	2.33.0	3.52.4	5.08.5	3

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te Ielystad.



## uitslagendienst

### 4. 400 meter vrije slag jongens onder 12 jaar

Serie 1		100 m	200 m	300 m	400 m	
Pieter Schuytemaker	De Vest	1.18.0	2.42.5	4.05.6	5.29.0	
Marc Meihuizen	DWR	1.21.4	2.50.3	4.19.7	5.50.4	
Peter Kuylaars	Surae	1.14.0	2.36.2	3.58.0	5.17.1	
Berjan Cornelisse	Blaricum	1.15.7	2.38.3	4.02.0	5.24.8	
Appie Methorst	IJsselmeeuwen	1.13.1	2.37.6	4.03.0	5.24.6	
Rof Jansen	DWR	1.18.5	2.44.6	4.10.9	5.36.1	
Erwin Loos	ZIAN/Vitesse	1.18.6	2.45.1	4.10.9	5.32.3	
Serie 2						
Hans Beukers	PSV	1.16.6	2.41.3	4.07.2	5.27.0	
Freddy Vollenbregh	BZV Fortuna	1.13.9	2.39.0	4.06.0	5.26.5	
Frans Zoutberg	Het Y	1.13.2	2.34.2	3.55.9	5.17.5	
Frank Lamers	De Rog	1.11.5	2.30.4	3.51.8	5.08.0	
Hans Rijff	Het Y	1.10.9	2.29.7	3.50.8	5.07.6	
Gerard Bosman	AZC ALPH.	1.16.3	2.39.9	4.03.0	5.23.0	
André Faber	VZC Ritmeester	1.12.4	2.34.1	3.56.9	5.17.7	
Frank Evers	Mosa-Regio	1.12.8	2.34.4	3.56.5	5.15.6	
Serie 3						
Anton Pothaar	De IJssel	1.10.0	2.28.0	3.46.4	5.03.1	2
Edward Maasdijk	De Zijl/LGB	1.13.1	2.32.1	3.51.9	5.08.3	
Jelle Zandhuizen	Zeemacht	1.11.0	2.27.6	3.45.8	5.03.3	3
Frank van Kesteren	Naarden	1.11.7	2.31.6	3.52.3	5.11.5	
Ton Brouwer	PSV	1.11.4	2.28.3	3.46.3	5.00.8	1
Wilfred Hansen	Zwemlust Den H.	1.15.1	2.36.1	3.55.5	5.11.6	
Frans Toonen	HZPC	1.14.3	2.35.0	3.54.6	5.09.4	
Hubert Frijters	PSV	1.12.8	2.31.9	3.51.4	5.09.0	

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

### 5.6.7. 800 meter vrije slag meisjes onder 14 jaar / meisjes onder 16 jaar / dames

	Conny v. Kraay	Sylvia Tim- mermans	Winnie Faber	Roos v. Dooren	Els Zant- voort	Alize Euser	Nicoline Boers
100 m.	1.15.4	1.14.7	1.11.8	1.10.4	1.13.4	1.11.7	1.14.5
200 m.	2.36.2	2.35.0	2.32.0	2.28.5	2.36.1	2.33.3	2.38.9
300 m.	3.56.1	3.55.8	3.52.7	3.47.2	3.58.8	3.56.8	4.02.4
400 m.	5.17.0	5.16.4	5.13.7	5.06.6	5.22.7	5.20.0	5.26.9
500 m.	6.37.0	6.36.6	6.34.9	6.26.3	6.46.0	6.43.7	6.51.2
600 m.	7.57.1	7.56.0	7.56.3	7.46.1	8.08.9	8.07.8	8.15.5
700 m.	9.17.1	9.15.8	9.16.6	8.06.2	9.31.9	9.31.4	9.39.2
800 m.	10.37.2	10.32.3	10.33.5	10.24.8	10.49.9	10.54.1	11.00.2

  

	Ch. Goed- makers	Petty Vonhof	Wilma Jansen	Cora v. Drunen	Lotty ten Veen	Marga Patty- nama	Irma van Straaten
100 m.	1.11.0	1.11.0	1.09.8	1.14.7	-	1.13.0	1.13.5
200 m.	2.30.0	2.27.9	2.27.1	2.37.0	-	2.32.9	2.32.9
300 m.	3.50.4	3.47.0	3.45.3	4.00.3	-	3.53.9	3.53.3
400 m.	5.12.0	5.07.7	5.03.9	5.25.2	-	5.15.2	5.13.2
500 m.	6.34.8	6.29.3	6.22.8	6.48.8	-	6.37.9	6.33.6
600 m.	7.58.0	7.51.7	7.42.2	8.13.6	-	8.01.5	7.54.1
700 m.	9.21.0	9.13.0	9.01.8	9.38.4	-	9.25.9	9.13.6
800 m.	10.41.5	10.31.2	10.19.0	11.02.1	-	10.47.4	10.29.5

  

	Monique Morriën	Diane Edelijn	Maaïke Hoogmei	Nienke Serné	Carla de Vreugd	Twink Smidt	Trudie des Bouvier
100 m.	1.10.0	1.12.1	1.12.3	1.13.1	1.15.7	1.13.5	1.11.7
200 m.	2.28.9	2.29.6	2.32.6	2.31.9	2.39.3	2.32.2	2.29.5
300 m.	3.48.0	3.47.3	3.53.7	3.52.2	4.03.6	3.50.5	3.48.6
400 m.	5.09.3	5.07.0	5.15.2	5.12.1	5.28.6	5.09.1	5.07.6
500 m.	6.31.1	6.27.5	6.37.1	6.33.1	6.52.9	6.28.0	6.26.6
600 m.	7.53.0	7.48.1	7.59.9	7.53.8	8.18.0	7.46.4	7.45.4
700 m.	9.17.1	9.07.4	9.23.2	9.14.4	9.42.0	9.04.4	9.03.8
800 m.	10.38.7	10.21.9	10.44.1	10.33.5	11.02.2	10.19.8	10.19.4

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

### vervolg 800 meter vrije slag meisjes onder 14 jaar / meisjes onder 16 jaar / dames

	Cora de Goede	Annelies Dirks	Jeannette Flapper	Anke Schras	Gerda de Wit	Christa v. Straaten	Yvonne Broek- hoff
100 m.	1.12.3	1.12.6	1.11.5	1.16.0	1.10.3	1.13.5	1.10.1
200 m.	1.30.0	2.32.9	2.32.0	2.36.3	2.25.7	2.33.2	2.27.1
300 m.	3.49.0	3.55.1	3.55.0	3.54.1	3.42.3	3.54.1	3.46.1
400 m.	5.08.0	5.17.9	5.18.0	5.13.8	4.59.6	5.13.5	5.05.8
500 m.	6.26.5	6.40.2	6.40.4	6.32.4	6.17.1	6.33.2	6.25.3
600 m.	7.45.0	8.02.9	8.03.5	7.51.4	7.35.2	7.54.0	7.45.1
700 m.	9.03.0	9.25.5	9.25.5	9.09.6	8.53.4	9.15.9	9.03.9
800 m.	10.20.3	10.44.4	10.44.9	10.29.1	10.09.0	10.36.3	10.22.1

  

	Reina v.d. Elst	Kitty Beccari	Annemarie Groen	Reggie Damen	Marjet Titu- laer	Karin Kok	Sylvia Klok	Paula van Eijk
100 m.	1.13.0	1.10.4	1.08.8	1.10.2	1.10.3	1.10.5	1.10.6	1.10.5
200 m.	2.30.0	2.27.5	2.21.6	2.27.2	2.27.1	2.27.1	2.27.3	2.27.0
300 m.	3.47.0	3.45.9	3.35.8	3.45.3	3.45.2	3.45.7	3.44.9	3.43.6
400 m.	5.05.0	5.05.2	4.51.0	5.04.3	5.04.4	5.05.1	5.04.5	5.01.2
500 m.	6.22.5	6.24.1	6.07.5	6.23.0	6.24.6	6.25.0	6.24.3	6.19.4
600 m.	7.41.0	7.44.4	7.25.6	7.41.2	7.44.3	7.45.1	7.44.1	7.37.3
700 m.	8.59.0	9.04.6	8.44.1	8.59.8	9.04.0	9.04.6	9.03.0	8.54.6
800 m.	10.14.7	10.20.9	10.00.9	10.15.1	10.20.3	10.21.9	10.19.7	10.09.3

  

	Louise v. Vie- gen	Atie Raders- ma	Sacha Honig	Annel. Maas	Truus Ebbe- laer	Evelien Lonte	Nanette de Roo	José Driessen
100 m.	1.09.0	1.10.0	1.09.3	1.08.7	1.09.7	1.09.6	1.11.3	1.07.3
200 m.	2.25.5	2.24.4	2.24.0	2.24.4	2.24.4	2.24.2	2.26.4	2.20.9
300 m.	3.43.5	3.40.2	3.37.8	3.41.0	3.39.8	3.39.6	3.43.3	3.34.9
400 m.	5.02.0	4.56.0	4.52.0	4.58.6	4.55.7	4.55.5	5.00.1	4.49.9
500 m.	6.20.0	6.12.3	6.07.5	6.16.1	6.11.1	6.11.2	6.16.2	6.04.5
600 m.	7.38.5	7.29.5	7.23.2	7.34.7	7.27.0	7.27.2	7.33.5	7.19.7
700 m.	8.57.0	8.47.4	8.39.0	8.53.5	8.43.1	8.43.0	8.50.5	8.34.6
800 m.	10.13.0	10.00.8	9.53.1	10.09.3	9.56.2	9.55.7	10.06.1	9.49.2

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te IJlstad.



## uitslagendienst

8.9.10.11. 1500 meter vrije slag jongens onder 14 jaar / jongens onder 16 jaar  
/ jongens onder 18 jaar / heren

	Richard van Klooster	Bart Brief-fies	Stan Stol-werk	Ron v.d. Giessen	Erik Kamphuis	Frans Debets	Walter Wolters	Rob Engels
100 m.	-	1.09.7	1.11.6	1.09.6	1.09.3	1.07.0	1.09.6	1.10.3
200 m.	-	2.24.7	2.28.6	2.25.6	2.25.6	2.23.6	2.26.3	2.26.5
300 m.	-	3.40.0	3.46.2	3.42.5	3.42.8	3.43.3	3.43.5	3.43.5
400 m.	-	4.55.9	5.04.6	4.59.2	4.58.1	4.57.4	5.00.6	5.00.8
500 m.	-	6.11.5	6.24.2	6.17.0	6.16.1	6.14.6	6.18.4	5.18.3
600 m.	-	7.27.6	7.42.6	7.34.2	7.34.1	7.31.9	7.35.4	7.35.2
700 m.	-	8.43.5	9.02.0	8.51.9	8.50.7	8.50.0	8.52.1	8.32.5
800 m.	-	10.00.1	10.21.5	10.09.8	10.08.0	10.07.8	10.07.9	10.08.2
900 m.	-	11.16.1	11.11.1	11.26.8	11.26.8	11.25.2	11.23.9	11.24.3
1000 m.	-	12.32.1	13.00.1	12.43.8	12.46.1	12.43.8	12.40.5	12.40.7
1100 m.	-	13.48.5	14.19.2	14.06.1	14.06.2	14.01.2	13.56.6	13.56.8
1200 m.	-	15.05.9	15.39.2	15.20.5	15.23.3	15.20.8	15.13.0	15.12.9
1300 m.	-	16.22.5	16.58.5	16.38.3	16.41.7	16.39.0	16.29.8	16.29.9
1400 m.	-	17.39.9	18.19.2	17.56.7	17.57.3	17.57.4	17.47.0	17.47.1
1500 m.	-	18.54.8	19.35.5	19.11.6	19.10.7	19.11.7	18.58.8	18.58.1

  

	Ron Ker-ver	Gerard Smit	Leo van Lent	Leo Sinkel-dam	Stanley vd Helm	André in het Veld	Marius Ros	Jan Hak
100 m.	1.08.7	1.12.6	1.10.0	1.07.2	1.06.4	1.03.9	1.08.2	1.09.1
200 m.	2.26.0	2.28.5	2.26.0	2.21.1	2.18.4	2.14.6	2.22.0	2.24.9
300 m.	3.43.5	3.43.0	3.41.6	3.35.5	3.30.2	3.27.7	3.36.8	3.42.6
400 m.	5.01.0	4.58.8	4.57.7	4.50.8	4.43.2	4.41.5	4.52.1	5.00.7
500 m.	6.19.0	6.14.6	6.13.4	6.05.9	5.55.6	5.55.7	6.08.6	6.18.5
600 m.	7.36.0	7.30.4	7.29.0	7.20.7	7.09.2	7.09.6	7.25.4	7.36.7
700 m.	8.54.0	8.46.5	8.44.7	8.36.2	8.22.4	8.23.9	8.41.8	8.55.2
800 m.	10.13.4	10.02.3	10.00.8	9.51.6	9.35.4	9.36.3	9.58.2	10.13.5
900 m.	11.29.0	11.17.8	11.16.5	11.06.8	10.49.3	10.44.4	11.15.2	11.30.8
1000 m.	12.46.0	12.33.5	12.32.0	12.22.4	12.03.1	12.01.9	12.31.6	12.49.3
1100 m.	14.04.0	13.49.0	13.47.3	13.37.7	13.16.9	13.14.6	13.48.0	14.07.0
1200 m.	15.20.5	15.04.2	15.02.6	14.53.2	14.30.8	14.27.6	15.05.6	15.25.4
1300 m.	16.37.0	16.19.9	16.17.5	16.09.0	15.44.0	15.40.3	16.23.8	16.43.6
1400 m.	17.54.0	17.36.1	17.32.4	17.24.5	16.58.3	16.52.9	17.41.7	18.01.3
1500 m.	19.08.8	18.50.5	18.46.3	18.39.1	18.10.0	18.04.3	18.59.4	19.16.7

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te IJlstad.



## uitslagendienst

vervolg 1500 meter vrije slag jongens onder 14 jaar / jongens onder 16 jaar  
/ jongens onder 18 jaar / heren

	Sjef Ver-boekend	Fred Eefting	Eddy Kraaye-veld	Frank v. Haalen	Jan Wijnands	Albert v. Trier	André Claessen	Rob v.d. Noll
100 m.	1.07.0	1.03.4	1.07.2	-	1.07.4	1.09.2	1.06.2	1.06.8
200 m.	2.22.0	2.15.0	2.21.3	-	2.21.6	2.25.4	2.17.6	2.18.9
300 m.	3.37.0	3.26.7	3.35.8	-	3.36.9	3.40.1	3.28.9	3.32.8
400 m.	4.54.0	4.39.5	4.50.2	-	4.50.6	4.56.2	4.41.2	4.47.5
500 m.	6.10.0	5.52.5	6.04.3	-	6.05.2	6.11.9	5.53.8	6.01.6
600 m.	7.26.0	7.06.0	7.18.8	-	7.20.2	7.27.8	7.06.8	7.15.3
700 m.	8.42.5	8.18.0	8.34.1	-	8.35.9	8.43.2	8.20.4	8.30.0
800 m.	9.59.5	9.30.0	9.47.8	-	9.50.9	9.58.6	9.33.1	9.44.2
900 m.	11.14.5	10.42.0	11.03.4	-	11.06.1	11.14.8	10.47.6	10.58.7
1000 m.	12.30.5	11.54.0	12.18.5	-	12.20.4	12.30.4	12.01.3	12.13.0
1100 m.	13.46.0	13.05.6	13.33.3	-	13.33.7	13.46.0	13.14.8	13.28.2
1200 m.	15.02.5	14.17.1	14.46.8	-	14.47.4	15.00.8	14.28.7	14.42.7
1300 m.	16.20.0	15.28.5	16.00.7	-	16.00.4	16.16.2	15.42.5	15.57.5
1400 m.	17.38.5	16.39.6	17.15.7	-	17.11.7	17.31.4	16.55.9	17.12.2
1500 m.	18.48.6	17.49.8	18.28.2	-	18.21.9	18.43.9	18.06.8	18.25.3

  

	Karim Ressang	Klaas v.d. Bos	Mike vd Vijver	Robin Woute-ring	Mark Eligh	Ernst Bekkering	Rudi Beaufort	Ronald Woute-ring
100 m.	1.05.0	1.06.8	1.06.6	1.05.4	-	1.07.9	1.05.9	1.06.4
200 m.	2.17.0	2.18.6	2.19.8	2.17.1	-	2.18.7	2.17.1	2.16.7
300 m.	3.29.0	3.31.4	3.42.8	3.29.0	-	3.31.9	3.29.5	3.28.2
400 m.	4.41.0	4.44.1	4.45.8	4.40.9	-	4.45.3	4.43.3	4.39.3
500 m.	5.54.0	5.56.3	5.58.5	5.54.0	-	5.59.2	5.57.2	5.51.1
600 m.	7.07.0	7.09.3	7.11.6	7.07.5	-	7.12.5	7.10.2	7.02.5
700 m.	8.20.0	8.21.9	8.24.4	8.19.9	-	8.25.1	8.24.1	8.14.1
800 m.	9.32.5	9.35.7	9.37.2	9.31.9	-	9.38.0	9.37.8	9.24.7
900 m.	10.45.5	10.48.5	10.49.8	10.44.4	-	10.51.5	10.51.3	10.34.5
1000 m.	11.58.0	12.01.6	12.02.0	11.55.2	-	12.05.3	12.05.1	11.45.1
1100 m.	13.12.5	13.16.0	13.14.8	13.06.8	-	13.17.6	13.18.0	12.55.7
1200 m.	14.27.5	14.29.1	14.27.4	14.19.9	-	14.32.1	14.31.8	14.06.7
1300 m.	15.41.5	15.43.5	15.40.0	15.32.8	-	15.45.8	15.45.4	15.16.9
1400 m.	16.55.0	16.57.9	16.52.3	16.45.6	-	16.59.7	16.58.6	16.27.3
1500 m.	18.02.6	18.09.0	18.03.0	17.56.2	-	18.11.9	18.06.4	17.34.2

NATIONALE ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTANDEN EN TEVENS 400 METER  
VOOR JONGENS EN MEISJES ONDER 10 EN 12 JAAR.

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

8.9.10.11. 1500 meter vrije slag jongens onder 14 jaar / jongens onder 16 jaar  
/ jongens onder 18 jaar / heren

	Richard van Klooster	Bart Brief- fies	Stan Stol- werk	Ron v.d. Giessen	Erik Kamphuis	Frans Debets	Walter Wolters	Rob Engels
100 m.	-	1.09.7	1.11.6	1.09.6	1.09.3	1.07.0	1.09.6	1.10.3
200 m.	-	2.24.7	2.28.6	2.25.6	2.25.6	2.23.6	2.26.3	2.26.5
300 m.	-	3.40.0	3.46.2	3.42.5	3.42.8	3.43.3	3.43.5	3.43.5
400 m.	-	4.55.9	5.04.6	4.59.2	4.58.1	4.57.4	5.00.6	5.00.8
500 m.	-	6.11.5	6.24.2	6.17.0	6.16.1	6.14.6	6.18.4	5.18.3
600 m.	-	7.27.6	7.42.6	7.34.2	7.34.1	7.31.9	7.35.4	7.35.2
700 m.	-	8.43.5	9.02.0	8.51.9	8.50.7	8.50.0	8.52.1	8.32.5
800 m.	-	10.00.1	10.21.5	10.09.8	10.08.0	10.07.8	10.07.9	10.08.2
900 m.	-	11.16.1	11.11.1	11.26.8	11.26.8	11.25.2	11.23.9	11.24.3
1000 m.	-	12.32.1	13.00.1	12.43.8	12.46.1	12.43.8	12.40.5	12.40.7
1100 m.	-	13.48.5	14.19.2	14.06.1	14.06.2	14.01.2	13.56.6	13.56.8
1200 m.	-	15.05.9	15.39.2	15.20.5	15.23.3	15.20.8	15.13.0	15.12.9
1300 m.	-	16.22.5	16.58.5	16.38.3	16.41.7	16.39.0	16.29.8	16.29.9
1400 m.	-	17.39.9	18.19.2	17.56.7	17.57.3	17.57.4	17.47.0	17.47.1
1500 m.	-	18.54.8	19.35.5	19.11.6	19.10.7	19.11.7	18.58.8	18.58.1
	Ron Ker- ver	Gerard Smit	Leo van Lent	Leo Sinkel- dam	Stanley vd Helm	André in het Veld	Marius Ros	Jan Hak
100 m.	1.08.7	1.12.6	1.10.0	1.07.2	1.06.4	1.03.9	1.08.2	1.09.1
200 m.	2.26.0	2.28.5	2.26.0	2.21.1	2.18.4	2.14.6	2.22.0	2.24.9
300 m.	3.43.5	3.43.0	3.41.6	3.35.5	3.30.2	3.27.7	3.36.8	3.42.6
400 m.	5.01.0	4.58.8	4.57.7	4.50.8	4.43.2	4.41.5	4.52.1	5.00.7
500 m.	6.19.0	6.14.6	6.13.4	6.05.9	5.55.6	5.55.7	6.08.6	6.18.5
600 m.	7.36.0	7.30.4	7.29.0	7.20.7	7.09.2	7.09.6	7.25.4	7.36.7
700 m.	8.54.0	8.46.5	8.44.7	8.36.2	8.22.4	8.23.9	8.41.8	8.55.2
800 m.	10.13.4	10.02.3	10.00.8	9.51.6	9.35.4	9.36.3	9.58.2	10.13.5
900 m.	11.29.0	11.17.8	11.16.5	11.06.8	10.49.3	10.44.4	11.15.2	11.30.8
1000 m.	12.46.0	12.33.5	12.32.0	12.22.4	12.03.1	12.01.9	12.31.6	12.49.3
1100 m.	14.04.0	13.49.0	13.47.3	13.37.7	13.16.9	13.14.6	13.48.0	14.07.0
1200 m.	15.20.5	15.04.2	15.02.6	14.53.2	14.30.8	14.27.6	15.05.6	15.25.4
1300 m.	16.37.0	16.19.9	16.17.5	16.09.0	15.44.0	15.40.3	16.23.8	16.43.6
1400 m.	17.54.0	17.36.1	17.32.4	17.24.5	16.58.3	16.52.9	17.41.7	18.01.3
1500 m.	19.08.8	18.50.5	18.46.3	18.39.1	18.10.0	18.04.3	18.59.4	19.16.7

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.



## uitslagendienst

vervolg 800 meter vrije slag meisjes onder 14 jaar / meisjes onder 16 jaar / dames

	Linda Faber	Veronica Stel	Astrid Verver	Hansje Bunschoten	José Damen	Yolanda Aggenbach	Ada Pors	Ingrid Politiek
100 m.	1.07.5	1.06.7	1.06.6	1.05.4	1.05.9	-	1.07.7	1.08.4
200 m.	2.22.3	2.18.2	2.17.8	2.15.7	2.18.6	-	2.20.3	2.23.2
300 m.	3.38.7	3.30.1	3.30.7	3.26.1	3.32.3	-	3.34.6	3.37.8
400 m.	4.55.5	4.43.0	4.43.5	4.37.2	4.45.9	-	4.48.7	4.52.7
500 m.	6.13.0	5.55.9	5.56.5	5.48.0	5.59.4	-	6.03.3	6.08.0
600 m.	7.31.0	7.10.1	7.10.0	6.59.1	7.12.6	-	7.18.2	7.23.4
700 m.	8.49.0	8.23.0	8.23.4	8.10.8	8.25.4	-	8.33.6	8.39.4
800 m.	10.03.6	9.32.0	9.32.4	9.19.0	9.36.5	-	9.47.0	9.53.0

g. 11.5 Bunschoten  
 g. 27.0 Damen  
 g. 32.0 Stel  
 g. 32.4 Verver  
 g. 40.9 Aggenbach  
 g. 47.0 Pors  
 g. 49.2 Driessen  
 g. 50.0 L. Faber  
 g. 53.0 Politiek  
 g. 53.1 Honig

1 -  
 0 -  
 3 -  
 20.0  
 30.0  
 40.0 - g.30

z. & p.c. "de houtrib" te lelystad.

1973 10 binnen 10



## uitslagendienst

5. 800 meter vrije slag meisjes onder 14 jaar

1.	Jose Damen	9.36.5
2.	Ada Pors	9.47.0
3.	Linda Faber	10.03.6

6. 800 meter vrije slag meisjes onder 16 jaar

1.	Hansje Bunschoten	9.19.0
2.	Veronica Stel	9.32.0
3.	Jose Driessen	9.49.2

7. 800 meter vrije slag dames

1.	Astrid Verver	9.32.4
2.	Sacha Honig	9.53.1
3.	Atie Radersma	10.00.8

All in kampioenschap 800 meter vrije slag

1.	Hansje Bunschoten
2.	Veronica Stel
3.	Astrid Verver